

Quais fatores podem causar a depressão gestacional?

Os fatores que podem levar à depressão gestacional, são as grandes mudanças físicas, hormonais, psíquicas e de interação social(1). É o transtorno mais comum nesse período, sendo que há alguns fatores que aumentam o risco do seu desenvolvimento como: histórico anterior de depressão - gestacional ou não -, ansiedade atual, gravidez indesejada ou não intencional, histórico de violência física, psicológica e/ou sexual (ao longo da vida ou com o parceiro atual), doença crônica prévia, falta ou pouco apoio social e financeiro e estresse (status socioeconômico, por exemplo)(2).