

A ciclobenzaprina é útil no tratamento da fibromialgia?

Apesar de estar sendo usada para o tratamento da fibromialgia, somente estudos de baixa qualidade avaliaram este relaxante muscular para uso nesta doença e mesmo assim com efeitos duvidosos. Um estudo demonstrou que os efeitos da ciclobenzaprina para fibromialgia são passageiros e mesmo assim somente pequena parcela dos pacientes se beneficiam destes efeitos. Uma metanálise de qualidade questionável encontrou que os pacientes em uso de ciclobenzaprina sentiam-se de maneira geral melhor, mas o único sintoma individual que objetivamente mostrou alguma melhora foi o distúrbio do sono, somente 5 estudos foram incluídos a maioria com escore de qualidade baixo e a média de acompanhamento dos pacientes foi menor do que 3 meses. Além da modificação de estilo de vida com atividade física orientada deve-se realizar o tratamento adequado da dor podendo-se chegar até os opióides se necessário (nunca como primeira opção). Amitríptilina, trazodona ou nortríptilina apresentam bons resultados como adjuvantes para o controle da dor ocasionada pela fibromialgia. Em casos de difícil controle tem sido utilizado anticonvulsivantes.