

**Em pacientes que nunca utilizaram anticoncepcional oral devo optar pelos monofásicos ou trifásicos?**

Foi encontrada uma revisão sistemática que comparou em termos de eficácia, controle do ciclo e cessação do uso por efeitos colaterais um grupo que recebeu anticoncepcional trifásico e outro que recebeu anticoncepcional monofásico. Todos os estudos incluídos consideraram como critério de inclusão mulheres que estavam em uso do contraceptivo oral há pelo menos três meses. As evidências encontradas foram insuficientes para determinar se os anticoncepcionais trifásicos eram diferentes dos monofásicos em relação à efetividade, às taxas de sangramento e descontinuação da medicação por razões médicas, distúrbios do ciclo menstrual, spot ou eventos adversos. Mesmo assim, os autores recomendam o uso dos anticoncepcionais monofásicos como primeira escolha para iniciar a contracepção em mulheres que nunca fizeram uso de contraceptivo oral.