

Por que um paciente não consegue atingir as metas almejadas no tratamento do diabetes mellitus tipo 2?

Entre os fatores que podem contribuir para a piora do controle glicêmico são: Baixa adesão à dieta, exercício, ou terapia, ou efeitos adversos dessa (como ganho de peso em uso de insulina). Uma doença intercorrente, condição aguda ou a ingestão de medicamentos que podem aumentar a resistência à insulina, interferir com a liberação de insulina, ou aumentar a produção hepática de glicose Este último fator é particularmente importante em pacientes idosos em uso de vários medicamentos. "Inércia clínica" -alterações na terapia instituída com frequência ou intensidade aquém da necessária para correto controle da doença. Um estudo de base (2) populacional de mais de 7200 pacientes com diabetes tipo 2 demonstrou que muitos pacientes permanecem com níveis de A1C mais elevados do que o ideal por anos porque as mudanças na terapia para melhorar o controle glicêmico não foram feitas ou foram feitas de forma lenta (Nível B)."