

Quanto ao uso do creme dental por crianças menores de 3 anos devemos aconselhar que possua flúor?

A utilização de creme dental fluoretado está indicado em crianças com atividade de cárie, observando-se o binômio risco-benefício. Estudos mostram que a ingestão freqüente de flúor acima dos níveis aceitáveis é responsável pelo aparecimento de fluorose na dentição permanente. Portanto, recomenda-se que o creme dental fluoretado somente seja usado com a supervisão dos pais e/ou cuidadores, em quantidade mínima (um grão de lentilha). Caso a criança de 0 a 3 anos já apresente atividade de cárie (manchas brancas indicando descalcificação e/ou cavidades), ela deve ser encaminhada o quanto antes à equipe de saúde bucal para tratamento e aplicação de verniz com flúor.