

Qual o tratamento para otite externa fúngica?

Não foram encontrados estudos clínicos abordando o tratamento de otite externa fúngica. Baseado na opinião de especialistas, recomenda-se que o tratamento seja composto por: 1. controle dos fatores predisponentes. Entre eles o uso crônico de gotas otológicas com esteroides e Diabetes mellitus descompensada (1). 2. remoção mecânica meticulosa dos fungos e do macerado epitelial presentes no canal auditivo externo (1,2). 3. uso de antifúngico tópico (2-4): como opção sugere-se o uso de Clotrimazol solução 1% de duas a três gotas no(s) ouvido(s) afetados por duas a três vezes por dia. A terapia deve ser continuada até cerca de 14 dias após a terapia ter obtido aparente sucesso. Ressalta-se que por vezes a instituição do controle dos fatores predisponentes e limpeza do canal auditivo externo são suficientes para a resolução do quadro de otite fúngica.