

Qual o melhor tratamento tópico para psoríase "em placas"" leve a moderada?"

Concomitante ao uso de cremes emolientes, que visam hidratar a pele, corticóides tópicos, Calcipotriol (vitamina D) ou Tazaroteno (derivado sintético da vitamina A) parecem ter eficácia similar. Devido à indisponibilidade do Tazaroteno no Brasil e ao alto preço do Calcipotriol, corticóides tópicos continuam sendo os fármacos tópicos de primeira escolha para o tratamento da psoríase. A potência do corticóide tópico a ser usado vai depender da região do corpo afetada. Palmas das mãos, plantas dos pés e couro cabeludo exigem o uso de corticóides mais potentes (ex: Propionato de Clobetasol 0,05%), enquanto na face e regiões de flexuras podem ser usados corticóides de menor potência (ex: Hidrocortisona 1%). Em outras regiões geralmente são utilizados corticóides de potência intermediária a alta (ex: Betametasona 0,05% ou Propionato de clobetasol 0,05%). O regime de aplicação típico consiste na aplicação tópica do corticóide duas vezes ao dia, embora esquemas de pulsoterapia também sejam utilizados.