

Há contraindicações de aromaterapia para gestantes?

Sim. Uma revisão sistemática de série de casos(1) salienta que "a aromaterapia tem o potencial de causar efeitos adversos, alguns dos quais são graves"", apesar da frequência de ocorrência de tais efeitos ainda permanecer desconhecida. Alguns autores apontam que a segurança dos óleos essenciais usados na aromaterapia é complexa. Os dados de segurança são em grande parte estabelecidos com base em usos tradicionais seguros e com relatos de casos de estudos em animais(2). No entanto, na prática, isso pode ser diferente."