

Quais as possíveis complicações da COVID-19 em crianças, e quais cuidados devem ser orientados aos familiares?

Habitualmente as crianças desenvolvem quadros leves e moderados da COVID-19, mas, assim como as demais síndromes gripais, as complicações desta infecção são, fundamentalmente, as respiratórias: Pneumonia e Síndrome da Angústia Respiratória Aguda (SARA). Complicações relacionadas a descompensação de doenças de base também podem ocorrer. Além de recomendar o uso de medicações sintomáticas e hidratação, os familiares devem estar atentos aos sinais de gravidade. Caso presentes, a criança deve ser avaliada imediatamente por um profissional de saúde. Entre os sinais de agravamento do quadro, destacam-se(1): Persistência da febre por mais de 3 dias ou recorrência dela; Falta de ar ou dificuldade para respirar; Ronco, retração sub/intercostal severa; Cianose central; Batimento da asa de nariz; Ritmo respiratório irregular; Saturação de oximetria de pulso <95% em ar ambiente; Taquipneia Extremidades frias, tempo de enchimento capilar < 2 segundos; Pulsos periféricos diminuídos ou ausentes Inapetência para amamentação ou ingestão de líquidos; Diminuição do débito urinário Piora nas condições clínicas de doença de base; Alteração do estado mental