

Existe alguma recomendação sobre a frequência para realização de exames de rotina em pacientes portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica?

A solicitação de exames é sempre individualizada, levando em consideração aspectos como a condição clínica do paciente e o acesso aos exames, além dos protocolos locais de assistência à saúde. Para as pessoas portadoras de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), sugere-se uma periodicidade anual dos seguintes exames: Eletrocardiograma; Dosagem de glicose; Dosagem de colesterol total; Dosagem de colesterol HDL; Dosagem de triglicerídeos; Cálculo do LDL = $\text{Colesterol total} - \text{HDL- colesterol} - (\text{Triglicerídeos}/5)$; Dosagem de creatinina; Análise de caracteres físicos, elementos e sedimentos na urina (Urina tipo 1); Dosagem de potássio; Fundoscopia