

Quais as orientações para o isolamento domiciliar de pessoas com suspeita de COVID-19? Devem fazer uso de máscara?

Os casos encaminhados para isolamento deverão continuar usando máscara cirúrgica como controle da fonte, e manter a etiqueta respiratória, sempre que for manter contato com outros moradores da residência, mesmo adotando o distanciamento social recomendado de pelo menos um metro, solicitando que os demais moradores da residência durmam em outro cômodo. Vale ressaltar que neste período, também é importante orientar ao caso em isolamento, a limpeza e desinfecção de todas as superfícies, conforme as recomendações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa); Separar toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos apenas para uso pessoal; Separar e descartar o lixo que for produzido; Manter a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada; Lembrar que, após usar o banheiro, nunca deixar de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpar o vaso mantendo a tampa fechada, pia e demais superfícies com álcool, água sanitária ou outro produto recomendado pela Anvisa. É indispensável verificar a temperatura no mínimo duas vezes ao dia, e, estar atento para a manifestação de agravamento de sinais e sintomas; Evitar também, o contato com pessoas de grupos com maior risco(1,2).

