

Por que pacientes hipertensos e diabéticos são considerados grupos de risco para o COVID-19?

Pessoas com hipertensão e diabetes têm risco aumentado ao novo coronavírus, pois têm maior expressão de distúrbios metabólicos da doença de base. Em casos de diabetes mellitus, o maior risco é de complicação pela infecção uma vez que afeta a imunidade. A baixa imunidade está ligada à elevação do açúcar no sangue e não à falta de produção de insulina. Contudo, o bom controle da glicose pode atenuar o risco de complicações na pessoa com diabetes. Até o momento, limitados estudos experimentais abordam diretamente o papel da hiperglicemia na patogênese e no prognóstico das doenças respiratórias virais. No entanto, foi demonstrado que níveis elevados de glicose no sangue podem aumentar diretamente as concentrações de glicose na secreção das vias aéreas.(1,2,3)