

É correto orientar mães a fazerem exercícios no pênis do lactente para aumentar a abertura do prepúcio?

Não é recomendado realizar exercício no pênis do lactente para aumentar a abertura do prepúcio, pelo risco de provocar microtraumas e fibrose local. Os profissionais devem avaliar a presença de anel prepucial que impede a exteriorização da glândula (fimose). Caso haja, propor tratamento clínico ou cirúrgico (postectomia), conforme o caso, após dois anos de vida ou antes se a criança apresentar postite ou infecção de urina.(5)