

## **Como iniciar o método hormonal contraceptivo no puerpério?**

No puerpério não é necessário aguardar que a mulher volte a menstruar para que inicie o uso de um método contraceptivo. O retorno da ovulação é variável, sendo imprevisível o regresso da fertilidade. Cabe avaliar com a puérpera as opções de métodos disponíveis, incentivar a manutenção do aleitamento materno exclusivo, por no mínimo seis meses e promover ações de educação em saúde e orientação aos casais.(1-3) As indicações para o uso do método variam de acordo com o fato da mulher estar ou não amamentando e o tempo decorrido após o parto (Quadro)(3).