

## **Quais as orientações sobre saúde bucal devem ser repassadas para os cuidadores de pacientes com Paralisia Cerebral?**

As orientações referentes à saúde bucal que devem ser repassadas aos cuidadores de pacientes com Paralisia Cerebral são as seguintes: colocar pouco creme dental durante a higienização da cavidade bucal(1); utilizar escovas dentais pequenas(1); utilizar toalha enrolada na mão para abrir a boca de pacientes com espasmos musculares, ou abridor de boca confeccionado com espátulas de madeira, gaze e esparadrapo(1,2); introduzir alimentos adstringentes na dieta como cenouras cruas, maçãs, rabanetes, talo de salsa, erva doce, etc., quando é possível mastigar (1); massagear as gengivas com gaze umedecida em pacientes que não mastigam, para remover restos alimentares, matéria alba, placa bacteriana (1) e diminuir a inflamação e o sangramento gengival. Essa gaze poderá ser umedecida em solução de clorexidina 0,12% e escovar, sempre que possível, todas as faces dos dentes(1).