

Como a modificação da dieta pode auxiliar pacientes com Lúpus?

Pacientes com Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) tendem a apresentar triglicerídeos e pressão arterial elevados, aumentando os riscos para desenvolvimento de uma síndrome metabólica (SM). Um estudo mostrou que quando avaliada a presença de SM associada a pacientes com LES, percebeu-se uma prevalência de 26%, podendo variar de 18 a 34%, de acordo com os critérios utilizados para diagnóstico.