

Como deve ser feita a inibição da lactação?

Métodos não farmacológicos: - Evitar a sucção e outras formas de estímulo. - Aplicar compressas frias durante 10 minutos, 4 vezes ao dia. - Fazer enfaixamento compressivo, com ataduras elásticas por volta de 7 a 10 dias após o parto, com cuidado para não restringir os movimentos respiratórios ou causar desconforto materno. Essa medida isoladamente já alcança 80% dos casos. - Estimular o uso de sutiã ou "top".