

Como deve ser a abordagem, feita por um profissional de saúde da APS, a uma paciente que esteja apresentando pensamento suicida?

A abordagem ao paciente em risco de suicídio pode ser resumida em 05 passos iniciais. O primeiro é saber ouvir o paciente e entender suas motivações subjacentes pois muitas vezes o que leva o paciente a atenção primária são queixas somáticas. Já o segundo passo é a escuta clínica e o bom julgamento clínico pois todo paciente que fala sobre suicídio tem risco em potencial e merece investigação e atenção especial. O terceiro passo corresponde ao manejo e é importante frisar que a abordagem verbal pode ser tão ou mais importante que a medicação. Posteriormente deve-se identificar e tratar transtornos psiquiátricos presentes. Por fim, o quinto passo condiz com a investigação se aquele paciente tem risco de suicídio.¹