

**Quais as medidas que devem ser adotadas para evitar a disseminação de casos de conjuntivite?**

Alguns cuidados são importantes para evitar a contaminação e a disseminação da doença, dentre os quais1: ? Evitar aglomerações em locais fechados; ? Evitar frequentar piscinas de academias ou clubes; ? Evitar que crianças que estejam com conjuntivite frequente à escola durante a crise; ? Lavar com frequência o rosto e as mãos, uma vez que estes são veículos importantes para a transmissão de micro-organismos patogênicos; ? Não coçar os olhos; ? Dar preferência ao uso de toalhas de papel para enxugar o rosto e as mãos e despreze-as após o uso. ? Trocar as fronhas dos travesseiros diariamente, enquanto perdurar a crise; ? Não compartilhar o uso de esponjas, rímel, delineadores ou de qualquer outro produto de beleza; ? Procure atendimento médico para realizar o diagnóstico e iniciar a tratamento caso necessário (não se automedique).