

Pacientes com hipoglicemia terão mais facilidade de desenvolver diabetes?

Nosso organismo possui um complexo sistema de manutenção da chamada homeostase, isto é, das condições normais de funcionamento do corpo, entre elas a pressão arterial, a temperatura corporal e o nível de determinadas substâncias, como a glicose. Assim, é muito raro que pessoas saudáveis desenvolvam sintomas de hipoglicemia. Mesmo em situações de jejum prolongado, geramos glicose a partir de nossas próprias células, mantendo-a em um nível mínimo graças a ação de hormônios. Em algumas raras situações, ocorrem problemas de saúde que levam a episódios de hipoglicemia. Eles requerem avaliação diagnóstica minuciosa e tratamento específico. Outra condição, menos rara, é a ingestão de medicamentos para diabetes por pessoas saudáveis, levando à queda forçada da glicose sanguínea. Em nenhuma dessas situações, as pessoas têm risco maior de desenvolver diabetes - a não ser que o tratamento implique na retirada do pâncreas, o que gera uma situação de ausência de insulina.