

Qual a melhor opção terapêutica para idosos com tremor essencial?

Pequenos ensaios clínicos randomizados observaram que o propranolol melhorou escores clínicos, amplitude do tremor e auto-avaliação da severidade dos sintomas quando comparado com placebo, sendo portanto uma boa alternativa na população idosa, desde que o paciente não apresente contra-indicações (1). O fenobarbital e a primidona podem melhorar o tremor a curto prazo, contudo, tais medicações estão associadas com depressão e efeitos adversos cognitivos e comportamentais (1).