

Qual o efeito dos antidepressivos no tratamento do tabagismo a longo prazo?

Os antidepressivos bupropiona e nortriptilina auxiliam na suspensão do tabagismo por pelo menos 6 meses. Os inibidores da recaptção seletiva da serotonina não apresentam os mesmos bons resultados. As evidências sugerem que o mecanismo de funcionamento da bupropiona e da nortriptilina seja independente dos seus efeitos antidepressivos e similar à eficácia da utilização de reposição de nicotina. Eventos adversos com as duas medicações são raramente sérios ou levam a descontinuação das mesmas. (1) O tabagismo é um fator de risco importante e prevalente de diversas patologias assistidas na atenção primária a saúde (APS). O seu manejo é favorecido pelas possibilidades de abordagem que podem ser desenvolvidas pelos médicos e demais profissionais envolvidos na APS, focando-se na avaliação da dependência, da motivação para abandono do hábito e em definir a melhor terapia para cada indivíduo. A reposição de nicotina é o método farmacológico mais utilizado no tratamento do tabagismo; entretanto, em algumas situações, para diferentes pacientes, se preferem tratamentos que não utilizem nicotina. Dados os resultados acima descritos, é importante dispor de bupropiona e/ou nortriptilina para utilização em APS.