

Para o tratamento de pacientes com intolerância à lactose, existe alguma fórmula de lactase superior?

Foi encontrado um único estudo que comparou diferentes preparações orais de lactase para o uso em pacientes adultos com intolerância à lactose. As preparações estudadas foram: Lactaid®, Lactrase® e Dairy Ease®. Apenas Lactaid® reduziu a excreção de hidrogênio expirado (indicativo de melhora da digestão da lactose), sem, no entanto ter qualquer efeito sobre a redução dos sintomas. Lactrase® and Dairy Ease® tiveram influência sobre os sintomas, mesmo sem terem reduzido a excreção de hidrogênio expirado. Lactrase® reduziu a dor, a sensação de aumento do volume abdominal e escore de sintomas gerais. Dairy Ease® reduziu apenas a dor. O autor conclui o artigo recomendando o uso de Lactrase® como produto de escolha, dentre os estudados, para melhora sintomática de pacientes com intolerância à lactose.