

Quais as melhores técnicas de escovação dos dentes?

Não foram encontradas revisões sistemáticas abordando as melhores técnicas de escovação dentária. A literatura indica que a escolha da técnica de escovação deve estar relacionada com as características do paciente uma vez que os efeitos das diferentes técnicas de escovação sobre a saúde gengival dos pacientes são controversos e inconclusivo. Em relação ao tipo de escova, não existem estudos longitudinais que comparem os diferentes tipos e formatos de escova em relação a sua capacidade de reduzir gengivite e o acúmulo de placa. Além disso, estudos de grande relevância apontam pequena vantagem na remoção de placa utilizando-se escovas elétricas em relação à escova manual. Em relação à remoção de placa interproximal, o uso de fio dental e escovas interdentais parecem proporcionar benefícios adicionais ao controle de placa quando associado à remoção de placa com escovas manuais convencionais.