

Quais as evidências para o uso de Garra do Diabo na Atenção Primária à Saúde?

Alguns ensaios clínicos comprovaram a ação anti-inflamatória da planta *_Harpagophytum procumbens_*, conhecida popularmente como Garra do diabo^{2,3,4}, seu uso é recomendado para o tratamento da dor lombar baixa aguda e como coadjuvante nos casos de osteoartrite¹. A melhora da dor por osteoartrite de punho, cotovelo, ombro, quadril e joelho foi significativa, sendo que 60% das pessoas que utilizaram o extrato da planta reduziram ou pararam a medicação utilizada para dor². Outros dois estudos demonstraram a eficácia do fitoterápico no tratamento de osteoartrite de joelho e quadril, resultando em eficácia equivalente a Diacerína, reduzindo a necessidade de terapia analgésica e anti-inflamatória^{3,4}. O fitoterápico apresenta ação anti- inflamatória devido ao provável mecanismo de inibição da síntese de prostaglandinas.