

Quais os sintomas da depressão pós parto?

A depressão pós parto pode ser ocasionada por diferentes condições associadas as mudanças na condição de vida da mulher no processo de gestação/parto/puerpério e hormonais características da gravidez. Os sintomas da depressão pós parto são: choro sem causa aparente, rigidez emocional, sentimentos de desesperança ou pensamentos e fantasias aterrorizantes, preocupação desmedida com o recém nascido, tristeza profunda, pensamentos de morte, crises de ansiedade e/ou pânico, sentimento de inadequação, comportamento inadequado em relação ao bebê e aos demais membros da família, insônia ou hipersonia. Independente da causa ou dos sintomas trata-se de uma condição psiquiátrica que deve ser tratada como tal em articulação com os profissionais da área da saúde da mulher e da criança, visto que existe a necessidade de preservar o binômio mãe/bebê. Nos casos graves a paciente pode ter necessidade de ser medicada com psicotrópicos e/ou antidepressivos e deve-se observar a viabilidade ou não da amamentação do bebê e o desmame precoce. A depressão pós parto pode ser um quadro agudo bem localizado na condição de vida da paciente ou se prolongar e tornar-se uma condição crônica. Cada caso é um caso e deve ser visto dessa forma. O trabalho em equipe é fundamental nessa condição