

A fitoterapia pode ser uma opção terapêutica para obesidade?

O tratamento da obesidade é complexo e multidisciplinar, sendo que pode incluir intervenções não medicamentosas e medicamentosas. A fitoterapia, entre outros, é um tratamento não medicamentoso que pode estar associado a outros tratamentos da obesidade.¹ Há estudos que avaliam algumas plantas medicinais para o tratamento da obesidade, dentre as quais: *Caralluma fimbriata*; *Citrus aurantium*; *Ephedra sinica*; *Erva-de-São João (Hypericum perforatum)*; *Garcinia cambogia*; *Ilex paraguariensis* (Erva-mate); *Loimbina (Pausinystalia yohimbe)*; *Psyllium (Plantago)*.