

Quais as causas e como tratar as ulcerações aftosas recorrentes?

Deficiências de vitaminas do complexo B, de ácido fólico, ferro e zinco podem ter como manifestações clínicas quadros de ulcerações aftosas recorrentes. Outros fatores causais, mais raros, são: doença de Behçet, doença celíaca, doença de Crohn, colite ulcerativa, distúrbios imunológicos como HIV e neutropenia cíclica (1,2). Inicialmente, deve-se descartar etiologia traumática e doença sistêmica. A história médica da paciente é de fundamental importância devido à sua possível associação com as condições clínicas referidas anteriormente, pois estas são mais comuns em quadros de ulcerações aftosas severas e/ou muito frequentes. Nesses casos, o tratamento deve ser multiprofissional, sendo que caberá ao cirurgião-dentista realizar os cuidados com as alterações bucais e contribuir no diagnóstico precoce da doença (2).