

Quais os riscos para um hipertenso que não toma medicação de forma correta?

A pressão alta ataca os vasos que se tornam endurecidos e estreitados. Se não é controlada, com o passar dos anos, os vasos afetados podem entupir ou romper. Quando isto acontece no coração, pode causar infarto; no cérebro, pode causar o derrame (chamamos de acidente vascular cerebral - AVC) ou um quadro de demência precoce. Além disso, a pressão alta pode levar à baixa de visão por afetar os vasos do fundo do olho e paralisação do funcionamento dos rins (quadro chamado de insuficiência renal) (1,2). Essa multiplicidade de consequências coloca a hipertensão arterial na origem de muitas doenças crônicas e, portanto, a caracteriza como uma das causas de maior redução da expectativa e da qualidade de vida das pessoas (3).