

Qual importância da hidratação para os casos com arboviroses, mesmo que não apresentem diarreia e vômito?

A Hidratação é recomendada para pacientes com suspeita de Dengue, Chikungunya e Zika (arboviroses) com a finalidade de prevenir o surgimento de desidratação e ajudar na recuperação do paciente. As infecções causadas pelas arboviroses provocam uma resposta inflamatória no organismo que pode levar ao aparecimento de sinais e sintomas como febre, dor de cabeça e dor muscular. Essa resposta inflamatória pode levar a saída de líquidos de dentro dos vasos sanguíneos e provocar desidratação, pressão arterial baixa e choque, a depender da intensidade da doença apresentada pelo indivíduo. Portanto é importante estimular nestes pacientes a ingestão de líquidos, no mínimo 2 litros por dia, com água, sucos e chás.