

A acupuntura pode ser usada no tratamento do tabagista?

O Painel de Consenso sobre Acupuntura do National Institutes of Health (NIH) dos Estados Unidos (1) afirma que a acupuntura pode ser útil como tratamento coadjuvante de um programa abrangente na terapia da adição a drogas, incluindo a dependência da nicotina. Entretanto, o Consenso de Abordagem e Tratamento do Fumante do Ministério da Saúde (2) brasileiro não recomenda a acupuntura como o método de primeira escolha para a cessação de fumar, por não existir, até o momento, evidências científicas suficientes para comprovar sua eficácia, mas orienta que a acupuntura poderá ser usada, caso seja de escolha dos pacientes e desde que não existam contraindicações para o seu uso. Há quatro revisões sistemáticas que abordam o uso da acupuntura no tratamento do tabagismo, e relatam que apesar da acupuntura ser menos eficaz do que a terapia de reposição de nicotina (NRT) e as intervenções psicológicas (3,4,5) na redução das taxas de abstinência em curto prazo (4); vários pacientes relataram que se sentiram melhor com o uso da acupuntura (4) por perceberem que a técnica reduz o paladar para o tabaco, ansiedade e o desejo de fumar, durante a abstinência do fumo por seis ou mais meses (3,6).