

Qual o melhor fármaco para o tratamento da ansiedade do paciente usuário de crack abstinente?

Não foram encontrados estudos específicos para o tratamento da ansiedade de pacientes usuários de crack abstinentes. Revisões sistemáticas que abordaram o tratamento medicamentoso da dependência da cocaína, mostraram que antidepressivos, anticonvulsivantes, antipsicóticos e agonistas dopaminérgicos não foram eficazes (1-4). O tratamento medicamentoso, quando necessário, do paciente ex-usuário de crack com ansiedade deve seguir os mesmos princípios do não usuário. Importante verificar se o sintoma de ansiedade está relacionado com algum outro diagnóstico associado, como depressão, para poder instituir o tratamento mais adequado. Sugere-se que o uso de benzodiazepínicos, como o Lorazepam, pode ser útil em pacientes selecionados que desenvolvem ansiedade associada a agitação importante e distúrbios do sono severos, especialmente nas fases iniciais da abstinência (5).