

Qual o melhor tratamento para pacientes com esteatose hepática não-alcoólica?

A esteatose não alcoólica comumente está associada à síndrome metabólica e é fortemente associada a obesidade. É importante se descartar como causa o uso de alguns tipos de drogas como: metrotexato, tetraciclina, amiodarona, estrógenos, corticóides. O tratamento para evitar progressão para esteato-hepatite e posteriormente para cirrose em pacientes não diabéticos e com índice de massa corporal (IMC) normal é o uso de vitamina E, naqueles pacientes não diabéticos e com IMC acima do normal além da vitamina E deve-se incluir dieta e exercícios físicos. Nos pacientes diabéticos é mandatório o tratamento com vitamina E, dieta, exercícios e metformina (as glitazonas parecem ter efeito benéfico também sobre a esteatose, mas é importante atentar para seus riscos cardiovasculares).