

Qual melhor tratamento medicamentoso para hiperuricemia?

Não existem estudos bem delineados sobre o tratamento do ácido úrico elevado. Pesquisando em livros-texto atualizados pudemos elaborar a resposta que segue. O alopurinol é a estratégia terapêutica preferida, quando o paciente é um super produtor ou um sub-excretor de ácido úrico (alopurinol 300mg/dia). Também deve ser usado em pacientes com alta excreção de ácido úrico e que tenham história prévia de cálculos renais de ácido úrico ou insuficiência renal. Em pacientes com gota, o alopurinol não deve ser utilizado na fase aguda da doença. O início do tratamento pode desencadear crises de gota motivo pelo qual se recomenda uso concomitante de colchicina 0,6mg 1 ou 2 vezes ao dia nos primeiros meses. Além disso, redução do consumo de álcool e redução de peso podem ser benéficos na redução dos níveis de ácido úrico. Pacientes com hiperuricemia não devem usar diurético tiazídicos (hidroclorotiazida, p.ex), pois estas drogas aumentam o nível de ácido úrico em pacientes propensos.